



PREFEITURA MUNICIPAL  
**SÃO CAETANO DO SUL**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

ENSINO FUNDAMENTAL

# *Cuidando de você* **você cuida de todos**

**Recomendações  
gerais no  
combate  
à **COVID-19****



**GUIA DE ORIENTAÇÃO**

# Tempos de mudança



PREFEITURA MUNICIPAL  
**SÃO CAETANO DO SUL**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL  
**SÃO CAETANO DO SUL**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

# Proteção para todos

O momento tão esperado chegou. Depois de muitos meses com ensino a distância por conta da crise de covid-19, as aulas presenciais estão voltando, mas um pouco diferente. A **Educação de São Caetano** está extremamente preparada para acolhê-los. E, para que essa volta aconteça de maneira segura e tranquila, é preciso adotar algumas medidas de prevenção. Procedimentos de segurança são colocados em prática, por parte da escola, com o preparo de seus funcionários para receber vocês, alunos. Os pais também são importantes nesse processo, orientando seus filhos a seguirem rigorosamente os protocolos de higiene.



# CUIDADOS

## B Á S I C O S

### A prevenção salva vidas

Os esforços para conter a disseminação do coronavírus continuam. A manutenção das medidas preventivas é fundamental.



Sempre lavar as mãos com **água e sabão**;



Utilizar **álcool em gel 70%**;



**Não ficar** próximo aos seus amigos;



**Cobrir** a boca e nariz ao tossir ou espirrar;



Utilizar **lenço descartável** para limpar o nariz;



Lembre-se: **nunca ficar sem máscara**

# MÁSCARA

## Estranho é quem não usa

Um item essencial nos dias de hoje, a máscara de proteção facial também deve ser usada na escola, durante todo o tempo de permanência. É importante utilizá-la da maneira correta, evitando tocar a parte da frente. Após 3 horas de uso ou quando a máscara estiver úmida, é necessário trocá-la.



Antes de tudo, **higienize suas mãos;**



Prenda a máscara atrás da orelha;



Cubra bem o nariz;



Evite tocar a máscara durante o uso.









**A máscara é individual e não deve ser compartilhada com ninguém.**

# HIGIENIZAÇÃO

## Mantenha as mãos limpas

Colocamos as mãos no rosto por diversos motivos, de modo consciente ou não, o que acaba levando diversas bactérias e vírus para a boca, nariz e olhos. Manter as mãos limpas é extremamente importante para evitar o coronavírus e para cuidar da saúde no geral. Você sabe lavar as mãos corretamente? Veja abaixo:



-  Molhe as mãos com água e coloque sabão;
-  Esfregue uma palma na outra;
-  Lave a parte de cima das mãos;
-  Esfregue entre os dedos;
-  Esfregue as unhas na palma da mão;
-  Lave os punhos;
-  Enxágue e seque bem;
-  Utilize o álcool em gel 70%.

## Fique atento!

# DISTANCIAMENTO

## Estar longe é o que nos une

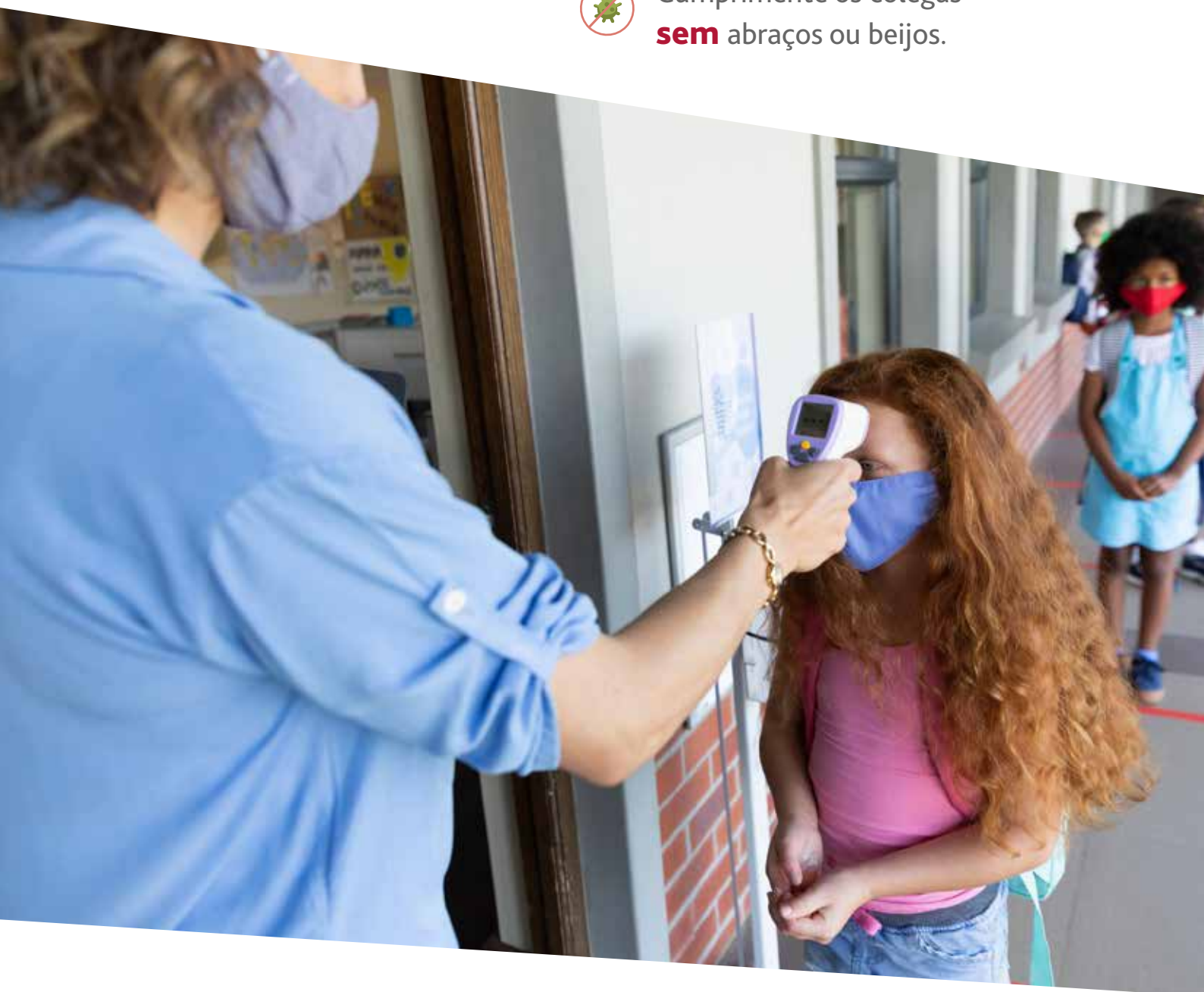
Sabemos que a covid-19 se espalha, principalmente, entre pessoas que estão em contato próximo. Por isso, confira as dicas a seguir:



Mantenha **distanciamento de no mínimo 1,5 metro**, em todos os espaços da escola. No chão, adesivos indicam o local correto de distância.



Cumprimente os colegas **sem** abraços ou beijos.



**Esteja seguro e com o aprendizado em dia!**

A **EDUCAÇÃO** de São Caetano  
está preparada, com **segurança**  
**e responsabilidade.**



PREFEITURA MUNICIPAL  
**SÃO CAETANO DO SUL**  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

