

ENSINO MÉDIO

Fique ligado(a) nos

cuidados

**Recomendações
gerais no
combate à
covid-19**



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

GUIA DE ORIENTAÇÃO

Tempos de mudança



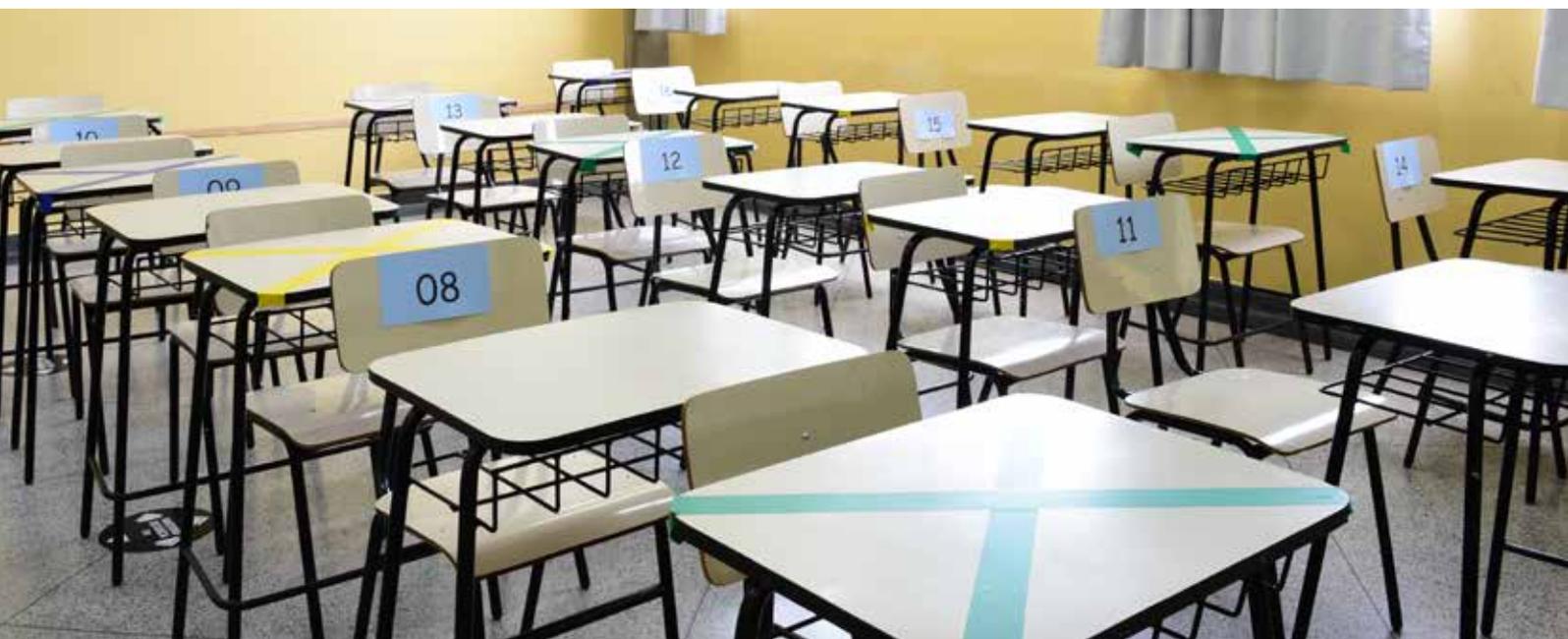
PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Proteção para todos

O momento tão esperado chegou. Depois de muitos meses com ensino a distância por conta da crise de covid-19, as aulas presenciais estão voltando, mas um pouco diferente. A **Educação de São Caetano** está extremamente preparada para acolhê-los. E, para que essa volta aconteça de maneira segura e tranquila, é preciso adotar algumas medidas de prevenção. Procedimentos de segurança são colocados em prática, por parte da escola, com o preparo de seus funcionários para receber vocês, alunos. Os pais também são importantes nesse processo, orientando seus filhos a seguirem rigorosamente os protocolos de higiene.



CUIDADOS

B Á S I C O S



Prevenir é um ato de amor com você e com o próximo

A principal maneira de combater e evitar a transmissão da covid-19 e de outros vírus e bactérias é a higiene. O Ministério da Saúde recomenda os seguintes cuidados:



Sempre lavar as mãos com **água e sabão**;



Não ficar próximo aos seus amigos;



Utilizar **álcool em gel 70%**;



Cobrir a boca e o nariz ao tossir ou espirrar;



Utilizar **lenço descartável** para limpar o nariz;



Lembre-se de **nunca ficar sem máscara**

MÁSCARA

A máscara de proteção facial é uma barreira contra a covid-19, de uso individual. Ela deve ser obrigatoriamente usada na escola, durante todo o tempo de permanência. Para a sua eficácia, é preciso ser utilizada de forma correta, evitando tocar a parte da frente. Recomenda-se trocá-la após 3 horas de uso ou quando estiver úmida. Os alunos deverão trazer um saco plástico para fazer o descarte da máscara corretamente.



Antes de tudo, **higienize suas mãos;**



Prenda a máscara atrás da orelha;



Cubra bem o nariz;



Evite tocar a máscara durante o uso.

Usar máscara é um **compromisso** com a saúde de todas as pessoas que nos cercam.

HIGIENIZAÇÃO

A prevenção está em suas mãos



Usamos as mãos para praticamente tudo e, muitas vezes, as colocamos no rosto de maneira involuntária, o que acaba transmitindo bactérias e vírus para a boca, nariz e olhos.

Mantê-las sempre limpas pode evitar o contágio pela covid-19 e por uma série de infecções. Veja como higienizar as mãos corretamente, segundo a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa).



-  Molhe as mãos com água e coloque sabão;
-  Esfregue uma palma na outra;
-  Lave a parte de cima das mãos;
-  Esfregue entre os dedos;
-  Esfregue as unhas na palma da mão;
-  Lave os punhos;
-  Enxague e seque bem;
-  Utilize o álcool em gel 70%.

Lave suas mãos com frequência!

DISTANCIAMENTO

Respeitar a distância é um dever de todos

A proximidade entre as pessoas é a maior causa do **contágio da covid-19**. Para reduzir as taxas de transmissão da doença, é necessário seguir as dicas:



Mantenha **distanciamento de no mínimo 1,5 metro**, em todos os espaços da escola. No chão, adesivos indicam o local correto de distância.



Cumprimente os colegas **sem** contato físico.



Seja responsável. Faça a sua parte!

A **EDUCAÇÃO** de São Caetano
está preparada, com **segurança**
e responsabilidade.



PREFEITURA MUNICIPAL
SÃO CAETANO DO SUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

